講師ギルド
Powerful Woman パワフル・ウーマン
有効期限 2020.12.31

フライパンで焼ける！

かんたんパン講座

誰でも簡単にパンが作れちゃう！

オーブンないですけど、

わたしでもできますか？

時間かかるイメージ！

めんどうじゃないのかしら？

講師 佐々木（ささき） 仁美（ひとみ） ～県内各地へ出張パン教室を展開中～

☆シニアおうちパンマスター　☆米粉マイスター
☆ナチュラルスイーツマスター　☆キッチンヒーラー
★地球に優しい生き方や心身に良い食事の推進活動

2016年～　「楽に楽しく簡単に～楽々ran」出張簡単パン教室開講
みやぎ生協カルチャー講師、JA新みやぎカルチャー講師
各行政施設、各種団体様からのご依頼を受け県内外出張スタイルでの教室を展開。2019年には年間500名以上の皆様とご縁をいただき、たくさんの方におうちパンの魅力をお伝えをさせていただきました

仙台プロパン様イベントにて

お問い合わせ

楽々ran 検索

〒981-0503　東松島市矢本上河戸290-7
TEL：080-1859-7841
Mail：rararan.ouchipan@gmail.com
HP：https://rararan.jimdo.com/

ラララン 楽々ran

楽々ran おうちパン講座コース紹介

おうちパン講座では、予め仕込んだ生地を使ってすぐにパンを焼くことができます。
焼いている間に生地を作って翌日復習ができるようにお持ち帰り特典付き！
（所要時間：ご説明含め約2時間）

トースターで焼く！

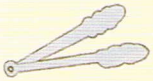
☆簡単！スティックパン

子育てママ一番人気♪

生地をスティックに切って
焼くだけ！
毎日の朝食やおやつに大活躍！

シニア世代に大好評！

☆タッパーで混ぜるだけ簡単すぎ!?ドデカパン



タッパーでぐるぐる～！
目からウロコの生地作り！！
座って作業ができます。

フライパンで焼く！

☆もちふわフライパンパン

カセットコンロとフライパン
があればどこでもできる
のも魅力です！

アウトドア
にもオススメ

＜ご予算＞
いずれも¥1,200～
内容に応じてご相談承ります

俺のパン教室

☆人気の男性講座

パパでもパン作れるぞ！
アウトドアで大活躍
フライパンで作るパンや、
俺のピザ教室など

キッズ教室

親子教室

お子様の想像力は
無限大！みんな
笑顔で大満足!!

イベントパン講座

ハロウィン、クリスマス、
バレンタインなど、
ご家庭で披露できたら
大絶賛間違いなし！！

連続講座

☆2回コース・3回コース などの連続講座

前回の反省点なども伺いながら2種類3種類続けて
学ぶことができ、バリエーションも増えて大好評！

オーブントースター持参で出張いたします。
キッチン設備がある場合は、オーブンも活用いたしますので、大人数でも対応可能です。
フライパンパンはフライパンとコンロがあれば何人でも可能です。

公共機関・企業様・団体様向け出張プラン

- 子ども会夏休み企画　・PTA活動　・社会学級　・地域キッズクラブ
- 老人クラブ　・子育てママサークル　・親子学級　・地域集会所教養講座
- 企業様集客イベント など～　各地へ出張いたします

●講師料
基本料金は1講座1万円ですが、参加人数やご予算に応じてご相談ください。
対象のお客様層に合わせた講座内容もお気軽にご相談ください。
●材料費
おひとり様1000円～　※内容、オプション追加により変動いたします。
●交通費
距離により別途ご相談させていただきます。