

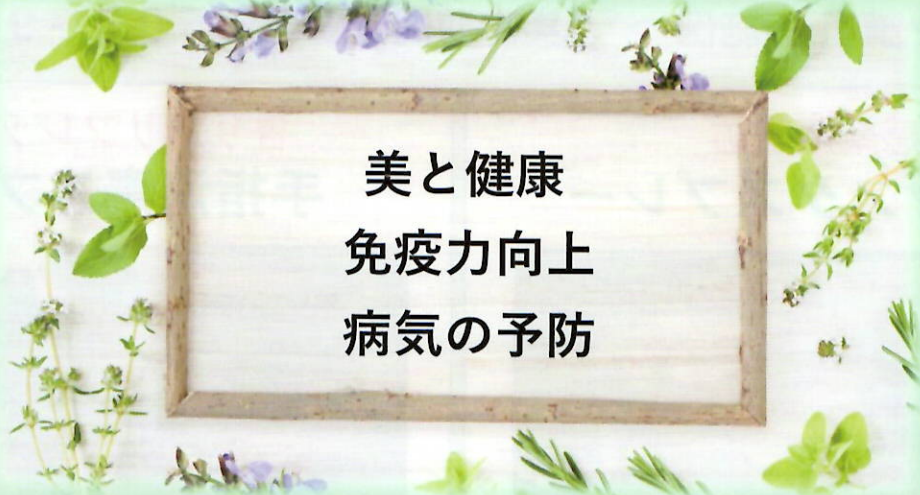
さいとうよしえの

Powerful Woman

【有効期限 2020.12.31】

コロナ時代に負けない身体をつくる

アロマ講座



美と健康
免疫力向上
病気の予防

爽快マスクスプレー講座

感染症を
予防できるの？

香りで
ストレス解消？



アロマでスッキリ
できるの？

肌もきれいに
なるの？

そんな疑問にお答えします

さいとう よしえ

植物の力を活かして、心と体の健康をサポート。
アロマやハーブによって、病気を予防し、いつまでも
イキイキと健康でいるためのアドバイスを行います。
「アロマ講座」では、アロマを使ったアイテム作りと、
日々のケアの方法をお伝えしています。ストレスから
の解放、リラックス、そして体の内側からの美や健康
を味わってみてください。



お申込み・お問い合わせ

☎ 080-5174-3294 さいとう よしえ

(電話に出られなかった場合は、折り返しいたします)



PieceVerte

ピース・ヴェール ～アロマとハーブのサロン～

〒982-0803 宮城県仙台市太白区金剛沢2-8-31

ホームページ <https://piece-verte.com>メール info@piece-verte.com

さいとうよしえの出張講座 《公共機関・企業・団体向け》

- ◆ 講師料は、1講座1万円が目安ですが、参加人数やご予算に応じます。
- ◆ 遠方の場合は、別途交通費をお願いする場合があります。
- ◆ 材料費は、お一人様1,000円（税込）がかかります。

< アロマ講座 実施例 > 実施時間：全講座60分～90分

感染症予防 爽快マスクスプレー



材料費：1,000円～/1人

内容：感染症対策になる精油でマスク用のスプレーを作ります。マスク着用のストレスを減らして免疫力を高めます。

香りでリフレッシュ 手指消毒スプレー



材料費：1,000円～/1人

内容：殺菌・消毒作用のある精油で手指用のスプレーを作ります。自然の香りで気分もリフレッシュします。

マスク肌トラブル防止 美肌対策&マッサージ



材料費：1,000円～/1人

内容：お肌が整う精油で保湿クリームを作り、顔のマッサージを行います。肌の乾燥を防いで、お肌を若返らせます。

癒しと健康 手洗いついででのハンドケア



材料費：1,000円～/1人

内容：アロマのマッサージオイルで手と指をほぐします。手洗いついでのできるなので、ご家族みんなで行えます。

講座では、マスクの着用、手指の消毒、ソーシャルディスタンスなど、感染症予防の対策をしっかりと行います。