

ハーブの力で自然の癒しをあなたに

ハーブ工房 まーじょらむ

あべ かおる

# 阿部 薫の講座

ハーブを使ったお菓子や石鹸、化粧水作りなどを通して、

ハーブの効能や楽しみ方をわかりやすくお伝えします。

ハーバルライフを一緒に楽しんでみませんか。

講師キルド  
Powerful Woman パワフル・ウーマン

こんな講座です

心と体の  
健康

自然の  
癒し

体の中から  
キレイ

手作りの  
楽しさ

安心・安全



## Profile

ハーブ工房 まーじょらむ

阿部 薫

*Kaoru Abe*

ハーブ工房まーじょらむ代表 ハーバリスト

1971年生まれ宮城県出身

NPO法人日本ハーブ振興協会認定

プロフェッショナル インストラクター・オブ・ハーブ資格

プロフェッショナル アドバイザー・オブ・ハーブ資格

JAAアロマコーディネーター資格

お問合せはこちら

ハーブ工房 まーじょらむ

〒983-0012 仙台市宮城野区出花3-24-2

tel 090-6448-8217

fax 022-349-9807

mail herb.school.marjoram@gmail.com

あべ かわる  
ハーブ工房 まーじょらむ 阿部 薫の講座

公共機関・企業・団体向け出張講座

すべての講座

ティータイム付き

終了後に、皆様にハーブティーを楽しんでいただけます。

講座コース



ブレンドハーブティー  
レッスン

ハーブの効能を学び、免疫力UPや冷え性改善など、目的に合わせてブレンドハーブティーを2種類作ります。

●所要時間:60分 ●材料費:800円 ●対象:どなたでも



お肌にやさしい  
ハーブ石けん作り

ハーブの効能を学び、赤ちゃんでも使える肌にやさしい石けんを作ります。

●所要時間:60分 ●材料費:600円 ●対象:どなたでも



簡単! おいしい!  
ハーブスイーツクッキング

フレッシュハーブまたはドライハーブを使い、2種類のハーブスイーツを作ります。

●所要時間:90~120分 ●材料費:1,000円~ ●対象:どなたでも



ハーブ化粧水作り

ハーブと精油の効能を学び、ハーブチンキを使ってオリジナル化粧水を作ります。

●所要時間:60分 ●材料費:800円 ●対象:どなたでも



簡単! ハーブランチ  
クッキング

様々なフレッシュハーブやドライハーブを使い、ランチプレート、またはランチボックスを作ります。ランチボックスはお持ち帰りできます。

●所要時間:90~120分 ●材料費:1,200円~ ●対象:どなたでも



お肌にやさしい  
スキンクリーム作り

ハーブと精油の効能を学び、スキンクリームを作ります。

●所要時間:60分 ●材料費:1,000円 ●対象:どなたでも



ハーブ除菌スプレー&  
ハンドジェル作り

ハーブの効能を生かし、お酢、ウォッカなど、身近なものを使い、除菌スプレーやハンドジェルを作ります。

●所要時間:60分 ●材料費:1,000円 ●対象:どなたでも



ルームスプレー&  
サシェ(香り袋)作り

好みのハーブや精油を使ってルームスプレーとサシェを作ります。

●所要時間:60分 ●材料費:1,000円 ●対象:どなたでも

● 講座料の基本料金

1講座 10,000円

参加人数やご予算に応じてご相談の上決めております。  
講座の内容もお気軽にご相談ください。  
(地域によっては別途交通費をいただく場合もあります。)

カフェやサロンの  
オリジナルブレンドティーの  
プロデュースや委託販売も  
行っております。

