

18年間キャラ弁を作り続けた！！

ひらま りか の！

# 笑顔あふれるお弁当講座



食べてくれる人が笑顔になる、かわいいお弁当！



講師 平間 りか(ひらま りか)

ドリームキッチンおべんとう教室

- (資格) ・キャラ弁マスター認定講師  
・お弁当学マスター認定講師  
・食品衛生管理責任者

★現在岩沼市在住 5人の子育て中。

お弁当歴 18年目 子供たちに毎日キャラ弁を作ってきました。  
現在も高校生、小学生のお弁当作り継続中。

講座内容 ★所要時間60分から120分 ★材料費 500円(内容により応相談)

★持ち物 エプロン、三角巾、お手拭きタオル、容器はこちらで準備します。

### ★お結び弁当



### ★ご当地弁当



### ★幸楽弁当



### ★子供も簡単にできるお弁当



- ・お子様連れ、親子教室、お子様のみの教室も大歓迎です。
- ・お孫さんへ作ってあげたり、お孫さんともご参加も大歓迎。
- ・パパとお子さんでお弁当作りに挑戦しよう！！
- ・講師料の基本料金は1万円ですが、参加人数やご予算に応じてご相談の上決めております。
- ・遠方の場合は交通費をお願いいたします。

【お申込み・お問合せ】

ドリームキッチンおべんとう教室 平間 りか

電話090-2273-0588 mail haayuyumi@outlook.jp