

おうち時間が  
もっと楽しくなる

講師ギルド

since 2015  
Powerful Woman パワフル・ウーマン  
【有効期限 2021.12.31】

# アロマ講座

気分転換  
美肌づくり  
幸せホルモン

人気講座

香りの力でリラックス  
アロマとハーブの快眠講座



香りの力でストレス解消  
手洗いついでの手ドケア



さいとう よしえ



植物の力を活かした、心と体の健康法を学べます。  
「アロマ講座」では、アロマを使ったアイテム作りと、香りの効能などをお伝えします。良い香りがあると、おうち時間がもっと楽しめます♪

お申込み・お問い合わせ

☎ 080-5174-3294      さいとう よしえ  
(電話に出られなかった場合は、折り返しいたします)

ピース・ヴェール ～アロマとハーブのサロン～  
〒982-0803 宮城県仙台市太白区金剛沢2-8-31  
ホームページ <https://piece-verte.com>  
メール [info@piece-verte.com](mailto:info@piece-verte.com)



Piece Verte





## さいとうよしえの出張講座 《公共機関・企業・団体向け》

- ◆ 講師料は、1講座1万円が目安ですが、参加人数やご予算に応じます。
- ◆ 遠方の場合は、別途交通費をお願いする場合があります。
- ◆ マスクの着用、手指の消毒、ソーシャルディスタンスなど、感染症予防対策をしっかりと行います。

< アロマ講座 実施例 > 実施時間：全講座60分～90分

### 香りの力でリラックス ぐっすり眠れる アロマ快眠スプレー



材料費：1,000円～/1人

内容：リラックス効果のある精油で快眠用のスプレーを作ります。自然の香りで癒され、寝るのが楽しみになります。

### マスクトラブルのケア 素肌美人になれる アロマ保湿クリーム



材料費：1,000円～/1人

内容：季節に合った保湿クリームを作ります。マスクで乾燥しやすいお肌の状態がとても良くなります。

### 乾燥と紫外線から守る しっとり潤う アロマリップクリーム



材料費：1,000円～/1人

内容：良質なオイルとミツロウで保湿力の高いリップクリームを作ります。楽しくて、あっという間に出来上がります。

### 家族みんなで楽しむ 幸せを運ぶ アロマハンドマッサージ



材料費：1,000円～/1人

内容：お好きな香りで楽しくマッサージを行います。家族と行えば、質の良いコミュニケーションが生まれます。

ご要望により、アロマストーン、虫よけスプレーなどのクラフト講座、顔のマッサージ、頭のマッサージなどのセルフケア講座も開催できます。