

ハーブの力で自然の癒しをあなたに

講師キルト

Powerful Woman パワフル・ウーマン

ハーブ工房 まーじょらむ

あべかおる
阿部薫の講座

ハーブを使ったお菓子や石鹸、化粧水作りなどを通して、
ハーブの効能や楽しみ方をわかりやすくお伝えします。

ハーブライフと一緒に楽しんでみませんか。



こんな講座です

心と体の
健康

自然の
癒し

体の中から
キレイ

手作りの
楽しさ

安心・安全



Profile

ハーブ工房 まーじょらむ

阿部薫

Kaoru Abe

ハーブ工房 まーじょらむ代表 ハーバリスト

1971年生まれ宮城県出身

NPO法人日本ハーブ振興協会認定

プロフェッショナル インストラクター・オブ・ハーブ資格

プロフェッショナル アドバイザー オブ・ハーブ資格

JAAアロマコーディネーター資格

お問い合わせはこちら

ハーブ工房 まーじょらむ

〒983-0012 仙台市宮城野区出花3-24-2

tel 090-6448-8217

fax 022-349-9807

mail hearb.school.marjoram@gmail.com

ハーブ工房 まーじょらむ 阿部 薫の講座

公共機関・企業・団体向け出張講座

すべての
講座

ティータイム
付き

終了後に、皆様に
ハーブティーを
楽しんで
いただけます。

講座コース

4回・6回の連続講座も可能です（組み合わせ自由に）



ブレンドハーブティー レッスン

ハーブの効能を学び、免疫力UPや冷え性改善など、目的に合わせてブレンドハーブティーを2種類作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：1,000円 ●対象：どなたでも



お肌にやさしい ハーブ石けん作り

ハーブの効能を学び、赤ちゃんでも使える肌にやさしい石鹸を作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：600円～ ●対象：どなたでも



簡単！おいしい！ ハーブスイーツクッキング

フレッシュハーブまたはドライハーブを使い、2種類のハーブスイーツを作ります。

●所要時間：90～120分 ●材料費：1,000円～ ●対象：どなたでも



ハーブ化粧水作り

ハーブと精油の効能を学び、ハーブチンキを使ってオリジナル化粧水を作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：1,000円 ●対象：どなたでも



簡単！ハーブランチ クッキング

様々なフレッシュハーブやドライハーブを使い、ランチプレート、またはランチボックスを作ります。
ランチボックスはお持ち帰りできます。

●所要時間：90～120分 ●材料費：1,200円～ ●対象：どなたでも



お肌にやさしい スキンクリーム作り

ハーブと精油の効能を学び、スキンクリームを作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：1,000円 ●対象：どなたでも



ハーブ染め

お好みのハーブでストールを染めます。
お好きな香りや色などを選べます。

●所要時間：60分 ●材料費：2,500円 ●対象：どなたでも



ルームスプレー又は マスクスプレー作り

ハーブの知識を深め、ルームスプレーまたはマスクスプレーを作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：1,000円 ●対象：どなたでも

●講座の基本料金

1講座 10,000円

参加人数やご予算に応じてご相談の上決めております。
講座の内容もお気軽にご相談ください。
(地域によって別途交通費をいただく場合もあります。)

カフェやサロンの
オリジナルブレンドティーの
プロデュースや委託販売も
行っております。



有効期間 2021.12.31