



コロナの今 保育士が伝えたい 子どもとおうち時間の過ごし方 毎日がもっと**気楽**に**楽しく**なる講座



おんぶの練習



ベビーマッサージ



交流タイム



フォトフレーム作り



絵本の世界



パパとふれあい遊び



わらべうた・ふれあい遊び

くわしい講座内容は、ぜひクルリとひっくり返して裏面をご覧ください〜い！

講座参加者様のご感想

- ★子どもが笑顔だったから家でせたいやりたいと思いました。
- ★ずっと一緒にいるのに遊び方を知らなくて今までやっていませんでした。これを機に日々ふれあいタイムをつくりたいです。
- ★同じくらいのお子さんと一緒に遊べてうれしかったです。
- ★他のお母さんと会話をする時間があってうれしかったです。
- ★子どもと一緒に体を動かしてスッキリしました。すごくりフレッシュできました。
- ★初めて知ったことがたくさんありました。子育ては楽しいと改めて感じることができました。



【お問合せ】

トナリのほいくし代表

保育士 **そね やすこ**

◆わらべうたベビークッズマッサージ
インストラクター

◆富士フィルム認定アルバム大使

電話：090-9746-8382

メール：smile2525ahaha@gmail.com

住所：〒982-0001

仙台市太白区八本松2丁目

2-37-506

*** コロナ対応で安心★4つの親子講座***

わらべうた ベビーマッサージ

どんどん成長する赤ちゃんとの毎日はコロナ禍でも待ったなしの大切な時間。親子のふれあいをたっぷり楽しみましょう。

ママの体がらくになり、赤ちゃんも落ち着くおんぶの仕方や寝かしつけもお伝えしています。

**対象：乳児（0歳）親子
人数：10名まで**

**持ち物：水分補給の飲み物 大人はマスク着用
※オイル使用なし 衣服のまま行います**



わらべうた ふれあいあそび

親子でふれあいながら体を動かして遊びます。体を動かすと心も楽しくなります。ヨガマットを敷いて子どもにもソーシャルディスタンスをわかりやすく伝えています。たくさん笑おう！



**対象：幼児（1歳以上）親子
人数：10名まで**

**持ち物：水分補給の飲み物 大人はマスク着用
お子様は裸足になります**

飾ってほめて自信につながる フォトフレーム作り

スマホの中に眠ったままのお子様の写真。お部屋に飾って楽しみましょう♪写真を使ってお子様の自信につながる言葉のかけ方をお伝えします。

**対象：どなたでも
人数：10名まで
持ち物：写真5枚程度を
プリントして持参
大人はマスク着用
材料費：おひとり700円**



絵本の世界を楽しもう

年齢に合わせた絵本の楽しみ方を紹介します。見るだけでなく絵本の世界で遊びましょう。ママにおすすめの絵本も読みます。

**対象：乳幼児親子
人数：5名程度
持ち物：水分補給の
飲み物
大人はマスク着用**



ご担当者様へ

- ◆ 講師料は1講座（60分）1万円ですが、ご予算に応じてお気軽にご相談ください
- ◆ コロナ対応について事前にご相談させていただきます
- ◆ 各講座内容を組み合わせて連続講座も可能です
- ◆ 対象年齢、内容、人数などのご相談に対応します
- ◆ 遠方の場合は別途交通費をお願いいたします



*** お問い合わせ ***
そねやすこ 090-9746-8382