

初心者向け

講師ギルド

since 2013

Powerful Woman パワフル・ウーマン  
【有効期限 2021.12.31】

# 家族で楽しむ アロマ講座

香りで癒される  
手作りで安心  
家族に喜ばれる



人気講座

アロマハンドマッサージ

アロマとハーブの快眠講座



さいとうよしえ

植物の力で、家族を守るための健康法を学べます。  
「アロマ講座」では、アロマを使ったアイテム作り  
と香りの効能などをお伝えします。家族で楽しめる  
香りがあればコミュニケーションも充実します♪



お申込み・お問い合わせ

☎ 080-5174-3294      さいとうよしえ  
(電話に出られなかった場合は、折り返しいたします)

ピエス・ヴェール ～アロマとハーブのサロン～  
〒982-0803 宮城県仙台市太白区金剛沢2-8-31  
ホームページ <https://piece-verte.com>  
メール [info@piece-verte.com](mailto:info@piece-verte.com)

サロンの情報  
HPはこちら↓



Piece Verte



## さいとうよしえの出張講座 <公共機関・企業・団体向け>

- ◆ 講師料は、1講座1万円が目安ですが、参加人数やご予算に応じます。
- ◆ 遠方の場合は、別途交通費をお願いする場合があります。
- ◆ マスクの着用、手指の消毒、ソーシャルディスタンスなど、感染症予防対策をしっかりと行います。

< アロマ講座 実施例 > 実施時間：全講座60分～90分

### 香りの力でリラックス ぐっすり眠れる アロマ快眠スプレー



30日分

材料費：1,000円～/1人(容器・スプレー代)

内容：リラックス効果のある精油で快眠用のスプレーを作ります。よく眠れると翌朝の元気がちがいます。

### 肌トラブルのケア 「また作って」といわれる アロマハンドクリーム



30日分

材料費：1,000円～/1人(容器・クリーム代)

内容：2つの材料で簡単に作れるハンドクリームです。ちょっとした家族へのプレゼントとしてもとても喜ばれます♪

### 乾燥と紫外線から守る 手作りで安心できる アロマリップクリーム



30日分

材料費：1,000円～/1人(容器・リップ代)

内容：植物オイルとミツロウで簡単にできるリップクリームを作ります。手作りなので安心して使うことができます。

### 家族へのいたわり みんな大好き アロマハンドマッサージ



20回分

材料費：1,000円～/1人(容器・オイル代)

内容：音楽にのせてすぐに覚えられるマッサージをお伝えします。心身の疲れがほぐれて家族みんなでリラックス！

ご要望により、手指消毒スプレー、虫よけスプレーなどのクラフト講座、顔のマッサージ、頭のマッサージなどのセルフケア講座も開催できます。