

ハーブの力で自然の癒しをあなたに

講師キルド

Powerful Woman パワフル・ウーマン

ハーブ工房 まーじょらむ

あべ かおる

# 阿部薫の講座

ハーブを使ったお菓子や石鹸、化粧水作りなどを通して、  
ハーブの効能や楽しみ方をわかりやすくお伝えします。

ハーブライフと一緒に楽しんでみませんか。



こんな講座です

心と体の  
健康

自然の  
癒し

体の中から  
キレイ

手作りの  
楽しさ

安心・安全



## Profile

ハーブ工房 まーじょらむ

阿部薫

*Kaoru Abe*

ハーブ工房 まーじょらむ代表 ハーバリスト

1971年生まれ宮城県出身

NPO法人日本ハーブ振興協会認定

プロフェッショナル インストラクター・オブ・ハーブ資格

プロフェッショナル アドバイザー オブ・ハーブ資格

JAAアロマコーディネーター資格

お問合せはこちら

ハーブ工房 まーじょらむ

〒983-0012 仙台市宮城野区出花3-24-2

tel

090-6448-8217

fax

022-349-9807

mail

herb.school.marjoram@gmail.com



# ハーブ工房 まーじょらむ 阿部 薫の講座

公共機関・企業・団体向け出張講座

すべての講座

ティータイム付き

終了後に、皆様にハーブティーを楽しんでいただけます。

## 講座コース

4回・6回の連続講座も可能です（組み合わせ自由に）



### ブレンドハーブティーレッスン

ハーブの効能を学び、免疫力UPや冷え性改善など、目的に合わせてブレンドハーブティーを2種類作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：1,000円 ●対象：どなたでも



### お肌にやさしいハーブ石けん作り

ハーブの効能を学び、赤ちゃんでも使える肌にやさしい石鹸を作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：600円～ ●対象：どなたでも



### 簡単！おいしい！ハーブスイーツクッキング

フレッシュハーブまたはドライハーブを使い、2種類のハーブスイーツを作ります。

●所要時間：90～120分 ●材料費：1,000円～ ●対象：どなたでも



### ハーブ化粧水作り

ハーブと精油の効能を学び、ハーブチンキを使ってオリジナル化粧水を作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：1,000円 ●対象：どなたでも



### 簡単！ハーブランチクッキング

様々なフレッシュハーブやドライハーブを使い、ランチプレート、またはランチボックスを作ります。ランチボックスはお持ち帰りできます。

●所要時間：90～120分 ●材料費：1,200円～ ●対象：どなたでも



### お肌にやさしいスキンクリーム作り

ハーブと精油の効能を学び、スキンクリームを作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：1,000円 ●対象：どなたでも



### ハーブ染め

お好みのハーブでストールを染めます。お好きな香りや色などを選べます。

●所要時間：60分 ●材料費：2,500円 ●対象：どなたでも



### ルームスプレー又はマスクスプレー作り

ハーブの知識を深め、ルームスプレーまたはマスクスプレーを作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：1,000円 ●対象：どなたでも

## ●講座の基本料金

# 1講座 10,000円

参加人数やご予算に応じてご相談の上決めております。講座の内容もお気軽にご相談ください。（地域によって別途交通費をいただく場合もあります。）

カフェやサロンのオリジナルブレンドティーのプロデュースや委託販売も行ってあります。



発行有効期間 2021.12.31