

終活カウンセラー

わたなべみきこ
渡辺己紀子の

講師ギルド

Powerful Woman パワフル・ウーマン

【チラシ有効期限 2021.12.31】

終

活

教

室

なにが
学べるの？



知っておきたい・やっておきたい終活の8項目

介護・保険・年金・時短家事・終末期医療
相続・遺言・葬儀お墓

と
エンディングノートの書き方が学べます

講座内容は組み合わせ自由です

そうね、これで
安心ね



終活は家族への最高の
贈り物になるんだね！

さっそく終活を
はじめようか

渡辺己紀子(わたなべみきこ) 宮城県美里町出身

2012年 東日本大震災をきっかけに終活カウンセラーになる

2013年 終活教室『お話し仲間』設立

(一社)終活カウンセラー協会認定 1級終活カウンセラー

(一社)ワーク・ライフ・インテグレーション協会認定®Basic 認定講師



お問合せ

お申込み

終活教室『お話し仲間』

電話 022-702-8215

E-mail ohanashinakama@kje.biglobe.ne.jp

〒981-3112 仙台市泉区八乙女4丁目11-1-701

電話に出られなかった場合はこちらからお電話致します。

ホームページ

お話し仲間

検索

わたなべ み き こ

渡辺己紀子の講座内容

《終 活》

- ・「終活」はじめの一步
- ・失敗しない介護施設の選び方
- ・生命保険・損害保険の見直しについて
- ・考えておきたい人生最後の過ごし方
- ・相続が争続にならないための準備
- ・遺品で困る物、保管しておきたい物
- ・後悔しない葬儀社を選ぶときの6つのポイント
- ・多様化したお墓
- ・マイ・ウェイ（エンディングノート）の書き方など盛りだくさんの内容をお伝えしています。



《時短家事》



家事って無限ですね！
シニア世代になると掃除・洗濯・食事・買い物
など毎日の家事が
おっくうだな～ めんどくだな～と
負担に感じてきます。
効率の良い家事のお役立ち情報をお話しします。

公共機関・企業・各団体のご担当者様へのご案内

講座時間 60分～90分

講師料 1講座 10,000円ですが規定が有る場合はお気軽にお話しください。

交通費 地域によりご相談させていただきます。