



With コロナ対応講座

講師キルト

Powerful Woman since 2015
パワフル・ウーマン

【チラシ有効期限 2021.12.31】

その場でできる

記憶力UP体操

椅子に座ったままOK!

最近もの忘れ多いのよね～



どうして忘れっぽくなるの?

認知症って予防できる?

※感染症予防としてソーシャルディスタンスを確保して講座を行います。

トータルケアエステティシャン

さとう あきこ

日本エステティック業協会 上級エステティシャン
日本リンパエステージュ協会 本部理事 技術講師

肌の弱い幼少期を過ごし、家族の病気をきっかけに
予防医学の大切さを伝え続ける。
音楽に合わせたり、体を動かすゲーム等で
セルフケアを伝えます。



リラクゼーションサロン

090-1934-2100

クイーンズ ガーデン
Queen's Garden

footcircle2100@gmail.com

〒981-3214
仙台市泉区館 4-28-5

公共機関・企業・団体向け 出張講座

トータルケアエステティシャン

さとうあきこの講座内容

健康

- ・認知症予防体操
- ・家族のための
認知症対応
- ・青竹踏み体操
- ・介護予防の口腔ケア

美容

※マスクしたまま行えます

- ・若返り顔体操
- ・美髪 頭皮ケア
- ・免疫アップ
リンパケア

※講座内容は上記の中から組み合わせも可能です。

お申し込み用
QRコード



お申込み先 <https://queens-garden2020.com/seminar>



- ・講座時間 60分～90分
- ・セルフケアクリーム代 1人 500円
- ・講師料 1講座(60分) 10,000円
(内容、参加人数、予算等ご相談ください)
- ・遠方の場合は別途交通費をいただく事もございます
- ・連続講座も可能です