

ハーブは  
人の体と心を癒やし  
支えてくれます。



心と体の  
健康

自然の  
癒し

体の中から  
キレイ

手作りの  
楽しさ

安心・安全

ハーブを使ったお菓子や石鹸、化粧水作りなどを通して、  
ハーブの効能や楽しみ方をわかりやすくお伝えします。ハーブライフと一緒に楽しんでみませんか。  
ハーブの持つ香り、おいしさ、美しさ、パワーが、皆さまの豊かで穏やかな日々の手助けとなりますように。



お申し込み・お問い合わせは

TEL. 090-6448-8217 FAX. 022-349-9807

Mail herb.school.marjoram@gmail.com



ハーブ工房まーじょらむ  
Original Blend Herb Tea



公共機関・企業・団体向け出張講座  
各種講座コースのご案内

基本料金（各講座）10,000円

参加人数やご予算に応じてご相談の上決めております。地域によっては別途交通費が発生する場合もございます。お気軽にご相談ください。

ブレンドハーブティーレッスン

ハーブの効能を学び、免疫力UPや冷え性改善など、目的に合わせてブレンドハーブティーを2種類作ります。

●所要時間：90分 ●材料費：1,000円



お肌にやさしいハーブ石けん作り

ハーブの効能を学び、赤ちゃんでも使える肌にやさしい石鹸を作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：600円～



ハーブスイーツクッキング

フレッシュハーブまたはドライハーブを使い、2種類のハーブスイーツを作ります。

●所要時間：90～120分  
●材料費：1,000円～



ハーブ化粧水作り

ハーブと精油の効能を学び、ハーブチンキを使ってオリジナル化粧水を作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：1,000円



ハーブランチクッキング

様々なフレッシュハーブやドライハーブを使い、ランチプレート、またはランチボックスを作ります。ランチボックスはお持ち帰りできます。

●所要時間：90～120分  
●材料費：1,200円～



お肌にやさしい  
スキนครリーム作り

ハーブと精油の効能を学び、スキนครリームを作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：1,000円



ハーブ染め

好みのハーブでストールを染めます。お好きな香りや色などを選べます。

●所要時間：60分  
●材料費：2,500円



ルームスプレー又は  
マスクスプレー作り

ハーブの知識を深め、ルームスプレーまたはマスクスプレーを作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：1,000円



講座終了後にはティータイムを設けています。ハーブティーをお楽しみください。



講師：阿部 薫 Kaoru Abe

ハーブ工房 まーじょらむ主宰 ハーブバリスト  
宮城県出身 仙台市宮城野区在住  
NPO法人日本ハーブ振興協会認定  
プロフェッショナル インストラクター・オブ・ハーブ資格  
プロフェッショナル アドバイザー・オブ・ハーブ資格  
JAAアロマコーディネーター資格



ハーブ工房まーじょらむ  
Original Blend Herb Tea

カフェやサロンのオリジナルブレンドティーの  
プロデュースや委託販売を行っています。

TEL. 090-6448-8217 FAX. 022-349-9807 Mail herb.school.marjoram@gmail.com

<https://www.kaoruabe.com>