

1日で完成する! みそ講座

大好評企画

炊飯器や電気ポットで
手軽に作れます!

かんたんお手軽

甘くて
美味しい!!

美味しい味噌汁を
ご試飲いただきます

おにぎり持ってきて
くださいねー♡

腸活 みそ玉作り

みその健康お勉強&
みそづくりデモンストレーション
腸活みそ玉作りのワーク、みその実食
みそづくりキット (大豆300g、塩、麴)
自宅ですぐ作れるレシピ付

材料費 ¥1500

自宅で作れるみそづくりキット付

お弁当の
お供に

即席みそ汁キット
⇒みそ玉

忙しい朝にも
大活躍

- ☆コロナ感染防止対策を万全にして対応いたします
- ☆所要時間 90分
- ☆会場は広い多目的室にてスクール形式で開催可能
- ☆資料をスクリーンに投影し、手元カメラで上映しながら
座学と実習を交えたデモンストレーション形式の講座です



タッパで混ぜる！
手も汚れない！

みんなで
ぐるぐる
まぜまぜ～

こねない！パンづくり講座

トースターや
フライパンで焼ける！



パン作りをやったことがない方でも
誰でも作れるかんたんパン

斬新すぎる簡単パン作りに大歓声

座って作業ができます！
シニア層・男性陣にも大好評！
手も一切汚れません！
フライパンで焼ける！
オーブン不要！トースターで焼ける！
防災講座としてもオススメ企画です！

- ・お一人様1タッパ
翌日焼ける生地作り付き
- ・焼き立てパンはご試食又は
お持ち帰りスタイルにて対応

お一人様材料費セット ¥1500



ハロウィン・クリスマス・バレンタインなどの季節パン、
男のピザ教室・キッズ教室・米粉のお菓子教室なども大好評です

公共機関様・企業様・各団体様のご担当者様へご案内

- 講師料 基本料金は1講座1万円～でお願いしております。
参加人数やご予算に応じてご相談ください。
- 交通費 距離に応じてご相談させていただきます。

講師 きくち ひとみ

☆麴生活マイスター ☆米粉マイスター ☆おうちパンマスター
☆かんたんシフォンマイスター ☆その日みそ伝授会会員

2016年～活動開始 自主開催教室のほか、各行政施設、婦人団体、学校関係など
幅広い層に対応した講座を実施しており、皆様にご愛顧いただいております

仙台市宮城野区在住
TEL：080-1859-7841
Mail：rararan.ouchipan@gmail.com
HP：https://rararan.jimdofree.com

ララン

楽々ran 検索