

講師ギルド

since 2011

Powerful Woman パワフル・ウーマン  
【有効期限 2022.12.31】

ハーバリスト 阿部薫の講座

ハーブは  
人の体と心を癒やし  
支えてくれます。



- 心と体の健康
- 自然の癒し
- 体の中からキレイ
- 手作りの楽しさ
- 安心・安全

ハーブを使ったお菓子や石鹸、化粧水作りなどを通して、  
ハーブの効能や楽しみ方をわかりやすくお伝えします。ハーブライフと一緒に楽しんでみませんか。  
ハーブの持つ香り、おいしさ、美しさ、パワーが、皆さまの豊かで穏やかな日々の手助けとなりますように。



お申し込み・お問い合わせは  
TEL. 090-6448-8217 FAX. 022-349-9807  
Mail herb.school.marjoram@gmail.com

  
ハーブ工房まーじょらむ  
Original Blend Herb Tea

# 公共機関・企業・団体向け出張講座 各種講座コースのご案内

基本料金 (各講座) 10,000円

参加人数やご予算に応じてご相談の上決めております。地域によっては別途交通費が発生する場合がございます。お気軽にご相談ください。

## ブレンドハーブティーレッスン

ハーブの効能を学び、免疫力UPや冷え性改善など、目的に合わせてブレンドハーブティーを2種類作ります。

●所要時間:90分 ●材料費:1,000円



## お肌にやさしいハーブ石けん作り

ハーブの効能を学び、赤ちゃんでも使える肌にやさしい石鹸を作ります。

●所要時間:60分 ●材料費:600円～



## ハーブコーディアル (ハーブシロップ)作り

風邪予防や美肌ケアなど、目的に合わせたハーブコーディアル(ハーブシロップ)を作ります。

●所要時間:90分 ●材料費:1,000円



## ハーブを蒸留して作る化粧水

ハーブを蒸留してできた蒸留水で美肌化粧水または美肌ジェルを作ります。

●所要時間:90分  
●材料費:1,200円



## ハーブで作るクリスマスリース

数種類のハーブで香り豊かなクリスマスリースを作ります。

●所要時間:90分  
●材料費:1,200円



## お肌にやさしい スキンクリーム作り

ハーブと精油の効能を学び、スキンクリームを作ります。

●所要時間:60分  
●材料費:1,000円



## ハーブ染め

お好みのハーブでストールを染めます。お好きな香りや色などを選べます。

●所要時間:90～120分  
●材料費:2,500円



## ルームスプレー又は マスクスプレー作り

ハーブの知識を深め、ルームスプレーまたはマスクスプレーを作ります。

●所要時間:60分  
●材料費:1,000円



講座終了後にはティータイムを設けています。ハーブティーをお楽しみください。



講師:阿部 薫 Kaoru Abe

ハーブ工房 まーじょらむ主宰 ハーブバリスト  
1971年生まれ 宮城県出身  
NPO法人日本ハーブ振興協会認定  
プロフェッショナル インストラクター・オブ・ハーブ資格  
プロフェッショナル アドバイザー・オブ・ハーブ資格  
JAAアロマコーディネーター資格



ハーブ工房まーじょらむ  
Original Blend Herb Tea

カフェやサロンのオリジナルブレンドティーの  
プロデュースや委託販売を行っています。

TEL. 090-6448-8217 FAX. 022-349-9807 Mail herb.school.marjoram@gmail.com

<https://www.kaoruabe.com>