



なるほど・なっとく

講師キルド

Powerful Woman パワフル・ウーマン

[チラシ有効期限 2022.12.31]

# 終活講座



講師 渡辺 己紀子 (わたなべみきこ) 宮城県美里町出身

☆1級終活カウンセラー

☆時短家事コーディネーターBasic認定講師

☆男性育休活用研修講師

2012年 東日本大震災をきっかけに終活カウンセラーになる

2013年 孤独・孤立を防止したい思いから終活『お話し仲間』開始

2021年 「らくらく簡単時短家事」をテーマに時短家事講座開始

2122年 「ともにこそだて。かし。しごと。」をテーマに  
男性育休活用研修開始

お問い合わせ

〒981-3112 仙台市泉区八乙女4丁目11-1-701



022-702-8215

Mail : ohanashinakama@kje.biglobe.ne.jp

HP : 『お話し仲間』で検索



# 終 活 講 座

実家の片づけ  
さすがの私もビックリ！

相続のこと  
土地や家はどのようにするの？

さて・・・どうしよう？



もしもの時の話だけど  
寝たつきりになったら・・・

失敗しない葬儀社の  
選び方って・・・

これだけは知っておきたい・やっておきたい終活と  
エンディングノートの書き方が学べます。  
3回、5回コース開催も行っています。  
講座内容の組み合わせは自由です。

## らくらく簡単時短家事講座

お掃除はルーティン化 1日1カ所15分、ついでのお掃除1分間  
これだけで家中まるごとピッカピカ！  
おっくうだな～と感じる毎日の家事を  
らくらく簡単にできるコツをお話しします。

## 男性育休活用研修

ともにこそでて。かし。いくじ。  
育児休業中に家族がともに助け合う仕組みを作り子育てを  
していくために必要なパパ・ママになるステップをサポートする  
男性育休活用研修をはじめました。  
詳細はお問合せ下さい。

公共機関・企業・各団体の担当者様へのご案内  
講座時間 60分～90分  
講師料 10,000～ 交通費 実費でお願い致します。  
規定がある場合はお気軽にご相談下さい。