

自炊力アップ! 「個別で作る」スタイル

講師ギルド

Powerful Woman since 2013
パワフル・ウーマン

【有効期限】 2022.12.31

男の料理教室



講師 加藤 美由紀 (かとうみゆき)

☆野菜ソムリエ ☆食育・栄養アドバイザー ☆雑穀アドバイザー
☆ベジタブル・フルーツアドバイザー ☆食品衛生管理責任者

2014年～ 家庭料理教室「えむ☆キッチン」開始

料理教室／公民館講座／カルチャー講座／社会学級
保育園保護者会研修講座／住宅展示場イベント講座
企業系イベント／飲食店レシピ提供 など

2019年～ 「大人の給食」をテーマにしたカフェを開店

2021年～ お惣菜・オリジナルオードブル等営業開始

お問い合わせ

笑顔と元気がうまれるトコロ♪

家庭料理教室
えむ☆キッチン



〒985-0065 宮城県塩釜市向ヶ丘

TEL:090-9639-4602

Mail: kato.miyuki0808@gmail.com

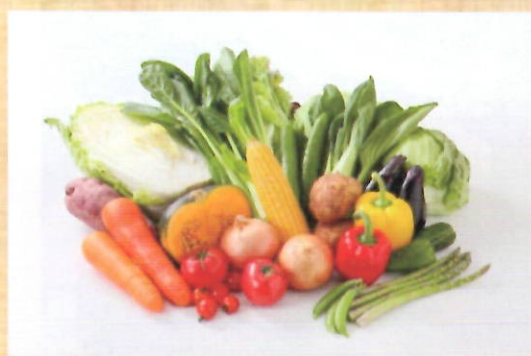
HP: <https://m-kitchen-miyagi.jimdofree.com/>

講師料 1 講座 1 万円（内容や人数・ご予算等ご相談下さい）
材料費 各講座の材料費をご参照ください（内容により違います）
交通費 遠方の場合はご相談させていただきます



◎達人直伝のぬか漬け◎

60分 材料費1,000円～/1人
ぬか漬け作り40年の達人直伝！
食べても美味しいぬか床で漬けるぬか漬けと
ぬか床のお手入れ方法を学べます



◎お野菜使い切りレシピ◎

120分 材料費1,000円～/1人
たくさん収穫できた旬の野菜を大量消費！
すぐ食べるレシピだけでなく、加工レシピ
冷凍ストックレシピなど食材を無駄にしない
様々なジャンルをご用意しています



◎親子・キッズクッキング◎

120分 材料費1,000円～/1人
お子様が主役で作るお料理「基本のき」
「絵本の料理をつくろう」など楽しみながら
ごはんやお菓子作りの基礎を学べます
お子様の「生きる力」を育てます！



◎デコレーションスイーツ◎

120分 材料費1,500円～/1人
調理施設がなくても作れる簡単ケーキなど。
市販の材料を使って個性あふれるデコレー
ションスイーツをお楽しみいただけます！
クリスマスケーキは大人気♪

※豊富な講座メニューをご用意しています※

ここには載せきれないたくさんの講座メニューをご用意しています
ご希望に合わせた内容で企画もできますのでお気軽にご相談下さい

電話 090-9639-4602 加藤

Mail : kato.miyuki0808@gmail.com