

セルフケアで小顔と美肌

講師ギルド

since 2015

Powerful Woman パワフル・ウーマン

【チラシ有効期限2024.12.31】

ヘッドセラピーと表情筋トレで

若く輝く



笑顔を作る講座

頭皮、デコルテ、耳をマッサージして循環アップ  
表情筋を動かして私の笑顔のポジション作りをします

セラピスト セルフケアコーチ  
荒井 美穂



@TEKURU8M

ヘッドセラピスト  
リンパドレナージュセラピスト  
美ジユトレ® (表情筋トレ) コーチ  
健康管理士

携帯 080-6006-7228  
メール: ktktm37@gmail.com  
〒982-0001 仙台市太白区八本松1-12







# 若く輝く笑顔を作る講座内容



基本はこの4つ！



デコルテケア



耳周りケア



頭皮マッサージ



表情筋トレ



## 自分の手で 毎日どこでもできるケア

### この講座を受けた後の変化

写真の仕上がりに満足する・自信がつく  
若くみられる・笑顔の人が集まってくる  
楽しい時間が増える・優しくなる

もちろん！小顔、リフトアップ、艶肌

持ち物 鏡（自立タイプがおすすめ）タオル  
飲み物、筆記用具、基礎化粧品

○公共機関・公民館・企業担当者様へ

講師料は90分11,000円 時間、料金ともご相談下さい  
遠方の場合交通費を別途頂きます 資料有り