

超人気講座!!

夢のお菓子の家

- PTA行事!
- 親子行事!
- 会議室や体育館でもOK!

内容 市販のビスケットにデコレーションします。

所要時間 90分

材料費 900円(税込) / 1人(1個)

対象 未就学のお子様は大人の方と一緒にお願いします。

準備物 会場：プロジェクター、スクリーン

受講生：エプロン、三角巾、ウェットティッシュ

*感染症対策として材料は個別にお渡しします。

残った材料は作品と一緒に持ち帰りいただきます

*アレルギー食材：卵、小麦粉、乳製品、大豆



講座の様子や流れを動画でご覧いただけます



お問い合わせ 勝又千枝
TEL 080-1692-3390
Mail chie.k.7756@gmail.com

ポリ袋で本格的ランチ!! ポリ袋クッキング



「災害時も温かくて
美味しいご飯が食べたい!!」
そんな声から生まれた講座です。

内容	ポリ袋を使った調理
所要時間	90分～120分
対象	どなたでも 親子大歓迎!
材料費	500円～
(品数、メニューによって変わります)	
会場	調理室

簡単、時短、
美味しい

洗い物も少なくてエコ!

災害時にも役立つ!

たくさんのメニューからお選び頂けますので
お気軽にご相談下さい!!

- 費用・講師料 1講座11,000円(税込)～
(内容や人数、ご予算等ご相談下さい)
- ・材料費 各講座の材料費をご参照ください。
- ・交通費 30km以上の場合は頂戴いたします。

宮城県防災指導員

勝又千枝



Instagram
@chie.katsumata

【プロフィール】

宮城県美里町出身、在住。

調理師として宮城県内のレストランで15年の調理経験を経て独立。

2021年より宮城県防災指導員として「食の防災講座」を開催。

これまで700名様に参加いただき「防災備蓄の価値観が変わりました。」

「目からうろこ!早速取り入れます。」と好評をいただいております。

「防災を身近なものに!やってみたくなる備蓄!」をモットーに、

頑張らなくていい家庭の備蓄をご提案しております。

現在7人家族、小学生の娘二人のママです。

★お問い合わせ 勝又千枝(かつまた ちえ)
〒987-0006

宮城県遠田郡美里町関根字新苗代江25

TEL 080-1692-3390

Mail chie.k.7756@gmail.com

食料備蓄の座学講座もご案内出来ます!