

自分でできる安くできる

家のメンテナンス講座

DIYの技術を使って住まいの困った！を解決するノウハウを学びます。

●実技、実演

材料の選び方、道具の使い方を学びます。

- ・障子の張り替え
- ・網戸の張り替えプロの技
- ・壁紙の穴、破れを直す

DIYで家が
長持ち！
家が整う！



●暑さ、寒さ対策

- ・夏の暑さを少しでも快適に
- ・冷暖房が効率よく効くための工夫
- ・断熱内窓の作り方
手に入りやすい材料で
費用をあまりかけずに快適に節約



ピン！とプロ級の
網戸の張り方



●100円グッズでできるセルフリフォーム

- ・インテリアシートの使い方
- ・床材の使い方
- ・クッション壁材の使い方



●シニアのための「家活」

- ・介護はDIYでもっと楽になる
- ・ラクラクお掃除を取り入れよう
- ・キッチンのお手入れあれこれ

実技用材料費ひとり500円が必要です。（実技をしない場合は不要です）
対象者により内容を変更や追加も可能です。お問合せください。
プロジェクターまたはモニターをご用意ください。

このチラシは団体向け講座のチラシです。

たかのDIYスタジオの公共団体、企業向け出張講座について

- 料金は1時間1万円です。規定がありましたら対応可能です。
- 講師料の他に実技の材料費が必要となる場合があります。
- ご予算、ご要望がありましたらお知らせいただきお見積りさせていただきます
- 遠方のお出張は交通費をいただく場合もあります。

受講される方に合わせて個別に講座内容を企画提案させていただきます。

- シニア向け ●子育てママ向け
- 初心者向け ●企業イベント向け
- 商工会向け

そなえて安心。家族を守る、自分が助かるための

防災DIY講座

DIYの技術を使っていざというときに助かるための

ノウハウを学びます。

●地震対策

- ・家具、家財の固定の方法
- ・在宅避難をするための準備
- ・ポータブル電源を使ってみよう
- ・停電などのライフラインストップに備えて

●安全な車中泊の方法

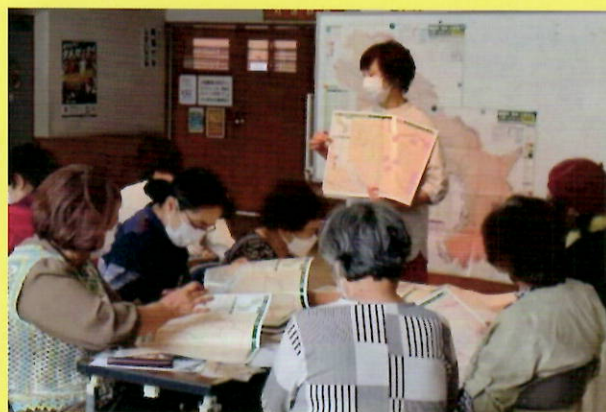
- ・車の装備が役に立つ！
- ・改造なし、家にあるもので車中泊
- ・女性のための安全対策
- ・実際に車で寝てみよう

●大雨対策

- ・ハザードマップを見てみよう
- ・在宅避難か避難所に行くかそれとも・・・
- ・大雨のとき車避難のポイント
- ・支援が必要な家族がいる場合
- ・ペットと一緒に避難するとき

●その他

- ・大きな災害が起きたときの大切な考え方
- ・DIYで普段の生活に戻ろう
- ・家族が感染症になったら・・・家庭内隔離の方法



「住」環境から防災を考えてみませんか？旅行やレジャーにも活用できる車中泊も学べます
プロジェクターまたはモニターと車を駐車するスペースが必要な講座です。

こんにちは！

たかのDIYスタジオ 代表:たかのひろみです。

●DIYアドバイザー ●DIY講師 ●車中泊キャンプ愛好家

Instagram takano.diy.studio (下のQRコードからどうぞ 他の作品もごらんください)

ホームページ <https://takano-diy.jimdofree.com/>「たかのDIYスタジオ」で検索！

〒987-0012 宮城県遠田郡美里町字素山町10

JR東北本線小牛田駅より徒歩3分

TEL 080-6002-2065 FAX0229-32-2244

takano-2525eco@canvas.ocn.ne.jp

※当スタジオはインボイス発行事業者です。

