

公民館・市民センター・団体様向け
講座のご案内

Powerful Woman パワフル・ウーマン

「チラシ有効期限2024. 12. 31」

Powerfulwoman
防災講座

美容師が伝える 災害時の髪のかげ



災害の時に役に立つ
髪を洗えない時の対処法
ドライシャンプーの仕方

災害の時に役に立つ
ブラシのかけ方



準備物

・タオル・鏡・ブラシ。

ドライシャンプー等の材料費がかかります。

「癒しのお手当 ファミリーマッサージケア」

いつもそばにいる家族
家族の手当が、一番の癒し効果となります。
マッサージをすることで、リラックスして、心が癒されます。

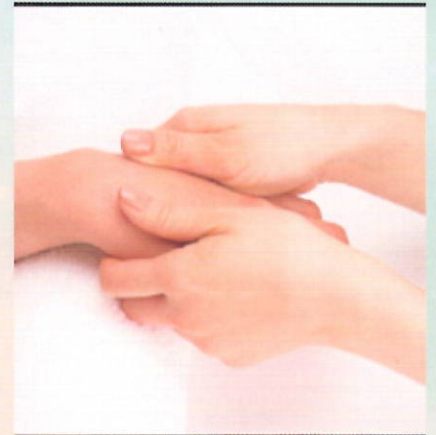
脚ケア・・・
むくみ解消・エコノミー症候群への
対策にお勧めです。



ヘッドマッサージ・・・
肩こり・頭痛対策に。



ハンドケア・・・
指のこわばり・むくみ対策へ



それぞれが、簡単なマッサージです。
お子様も覚えやすい手技です。
オイルもしくはクリームが必要ですので
材料費として、若干かかります。



株式会社 Beauty, Aging
代表取締役 松田 千代子
仙台市太白区袋原4丁目37-8
TEL 090-2952-6252
matsuda.beauty.aging@gmail.com

