

手も汚さずラクに楽しくかんたんに

ポリ袋で作る ピザ / お菓子 パン

生地をポリ袋で
シャカシャカ
混ぜるだけ！

イチオシ

フライパンで焼くピザ

お一人1つのフライパン使用
(オーブンもOK)
休日のランチにも大活躍

大好評！

フライパンチーズぱん

ポリ袋で混ぜて、フライパンで
こんがりチーズぱんが焼けちゃう！
お一人パン4個

フライパンケーキ

フライパンに生地を流し込むケーキ
お一人1/2ホール+デザート付

フライパン蒸しパン or オーブンでマフィン

カップに生地を流し込むだけ
お一人4個+デザート付

備品の数、設備によりご提案させていただきます 参加費いずれも¥1,500

講師

ほめられみそdirector
麴生活マイスター 米粉マイスター

ラララン主宰 きくち ひとみ

仙台市宮城野区在住

TEL: 080-1859-7841

Mail: rararan.ouchipan@gmail.com

HP: <https://rararan.jimdofree.com>



防災 特別企画

講師キルト

Powerful Woman パワフル・ウーマン
有効期限：2024.12.31

ポリ袋で作る おにぎり & みそ玉づくり



みそ玉って知ってますか？
みそ玉を作っておくと
お湯をかけて
温かいみそ汁がすぐ飲めます
ご家庭の毎日の備蓄食に
みそ玉を作って
みませんか？

でっかいおにぎり
出汁巻き卵
乾物和え物
フルーツ缶プリン
みそ汁

お一人ずつ、ポリ袋クッキング
+みそ玉の魅力座学
+みそ玉を3つ作ります

みそ玉資料付き
参加費 ¥1,200

所要時間 約90分



講師料：一講座 ¥11,000～でご検討いただければ幸いです
交通費：規定距離数にて追加で頂戴できれば幸いです
ご予算などありましたらお気軽にご相談ください