

キラキラで  
テンションアップ!

Powerful Woman パワフル・ウーマン

【チラシ有効期限2024.12.31】

心が和み気持ち華やか!

# 筆文字ラメアート講座



幸せのおすそ分け

※大きさははがきサイズです。

心が和む一文字を、遊び心を取り入れて楽しく書きましょう！  
あらかじめ下書きしてある文字や模様を、筆ペンや専用の糊で  
なぞり、ラメを振って仕上げます。

個性ある、印象的な贈り物として、とても喜ばれます。

感謝を伝える言葉・季節の挨拶に贈りたい言葉など、ご要望に  
お応えします。

所要時間：90分ではがきを2枚完成させます。

材料費：800円

準備物：お手拭き

使い慣れた筆ペンをお持ちの方はご持参ください。

お持ちでない方には貸し出しをいたします。

料金は各講座とも1万円+材料費+交通費です。  
ご予算など規定がある場合はご相談ください。

笑門には福来る





アートは心のビタミンです！  
描いてスッキリ！

# パステルヒーリングアート講座

疲れが取れて  
元気になる！

モヤモヤが  
スッキリ！

元気な人は  
もっと元気に！！

頑張っている  
自分をほめて  
あげよう！

無心になる時  
間は自分への  
ご褒美！

パステルアートは、被災地でのボランティアなどとしても多く取り入れられています。描いた方からは、「スッキリした」「元気が出た」「癒された」といった声が多く寄せられています。

癒し効果の高いパステルアートの中でも特に、心の癒し（ヒーリング）に着目した内容で、自由に描きながら心をリラックスさせていきます。

（効果の感じ方には個人差があります。）

準備物：お手拭き・鉛筆

（その他の必要なものは全てこちらでご用意します。）

時 間：90分

材料費：500円

何度でも描いて欲しいから、  
パステルセット（18色）を  
お持ち帰り頂きます。



## お問い合わせ

パステルアート講師 かののみきこ  
パステルのアトリエ Bellecouleur (ベルクルール)

Tel:090-8616-0809

〒981-0134

宮城郡利府町しらかし台1-8-12

Mail:mikichanhanasumi@gmail.com



MIKIZIJIANYE



認定証  
菅野 みき子 殿  
Healing Art

上の者、一般社団法人日本ヒーリングアート協会認定の  
ヒーリングアートマスター講師であることを認定いたします。

2021年 12月 31日  
一般社団法人 日本ヒーリングアート協会