

舌トレで健康美

舌はお顔の体幹です

講師キルド
Powerful Woman パワフル・ウーマン

【チラシ有効期限2026.3.31】

輪郭
すっきり

滑舌
UP!!

飲み込み
やすく



小顔にもなるよ

男性大歓迎



脱力ヘッドマッサージ

頭皮は自分で動かない！動かそう

目が
パッチリ

肌と髪
ツヤツヤ

首コリ
解消

健康ハッピースマイルコーチ

サロンてくる 荒井 美穂

携帯 080-6006-7228

メール：kktkm37@gmail.com

〒982-0001仙台市太白区八本松1



@TEKURU8M



こんな講座が出来ます

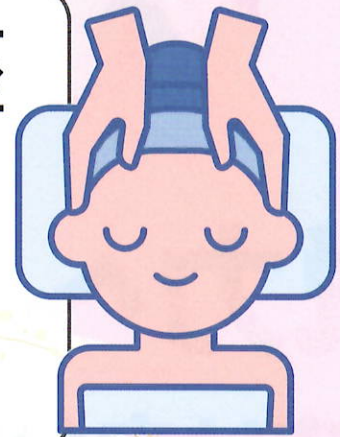


健康舌トレ講座

舌を動かす習慣化、姿勢良く
唾液も増える 免疫UP

ヘッドマッサージ講座

どこでも出来るセルフケア
生活習慣に取り入れて健康で
ステキ笑顔も手に入ります



リンパ流しケア講座

むくみ放置は万病の元
エコノミー症候群予防も
優しいケア 覚えて安心

講師料は、1講座11000円（税込）
継続講座可能 交通費1km40円