

準備は資料を
コピーするだけ

住まいと職場の 片づけ講座

幸せを呼ぶ片づけ講座

老若男女、幅の広い年代の方々に人気の講座です。「タイプ別診断」で自分のタイプを知ったら、それに合わせた片づけのヒントを、写真やグッズをお見せしながら具体的にお伝えします



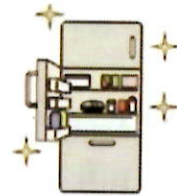
開運！風水片づけ講座

風水とは、運を切り開くための暮らしの知恵です。風水の基本を取り入れながら、日々の掃除や整理整頓を実践して、家を心地のよい空間にすることで、自分や家族の運気を上げましょう



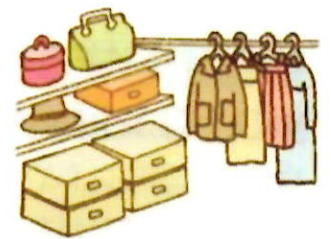
冷蔵庫の整理収納

家族の人数や暮らし方に合わせた食品の数や、庫内での管理の仕方、食品ロスを最小限に抑え清潔に保つ工夫をお伝えします。物価の値上げに対応した家計の節約方法、環境問題も学べます



洋服の整理収納

洋服の整理の方法と収納の工夫を知り、今の自分に似合う服と小物で、おしゃれを楽しみましょう。捨てるのではなく、リサイクルや寄付先を知ることで、納得できる手放し方も考えます



子ども部屋の整理収納

自分にとって大切なモノとコトを選んで優先順位を決める作業を習慣化することで、判断力と自立心が見に着きます。自分で出来ることと、親が声がけするタイミングなどをお伝えします



講師料は1講座11,000円（税込）別途距離に応じて交通費をいただく場合があります。スライドを投影するスクリーンがあれば会場の大きさは問いません。60分から120分の時間内で、内容もお気軽にご提案ください。各テーマの組み合わせも、複数回の開催も可能です。受講に必要な持ち物は、**筆記用具だけ**です。



暮らしの安心安全講座

終活

防災

防犯

掃除

●ハッピー終活(安心ノート講座)

終活は、終わりではなくこれからの人生を安心して暮らすための棚おろし。モノ、お金、手続きの整理の方法。相続が争続にならないための対策。介護サービス。葬儀とお墓。エンディングノートの書き方までお伝えします。すぐに始めたくなる明るい終活講座です



●防災備蓄収納講座

防災用品の種類と数はどれだけあればいいか?何を、どこに置いておけば安心か?災害発生時に自分や家族を守る備えをもう一度確認する機会です。高齢家族、お一人様、要介護や障害者への配慮も考えた防災品リストを基に見直し、地域住民と防災意識を共有します



●我が家の防犯対策講座

住宅を外側から見た時に「住んでいる方の防犯意識が薄いな」と感じるのはどんな状態でしょう?住まいの内外で、犯罪に会いにくくなる対策を、建築士ならではの事例を紹介しながらお伝えします。離れて暮らす高齢家族も安心です。空き家対策としても役立ちます



●健康を守る掃除と片付け講座

掃除と片付けの習慣を続けることで、フレイル予防につなげます。身体にも環境にもやさしい洗剤や道具の紹介、ウイルス対策も盛り込んだ健康で気持ちよく暮らすための講座です。梅雨前や大掃除の季節に、苦手な方にもすぐに役立ち楽しく実践できる内容です



●介護予防や介護家族のための環境整備講座など...

講師 佐伯真理(さえきまり)

保有資格

- 二級建築士
- 片づけ防災教育士
- 整理収納アドバイザー1級
- 風水片付けコンサルタント
- ルームスタイリストプロ
- 終活アドバイザー 他多数

【お申込み・お問い合わせ】

電話 090-5846-3343

Mail studiodeverite@gmail.com

URL <http://studio-de-verite.trd-wp.com/>

住所 〒983-0047 仙台市宮城野区銀杏町11-8 ホームページ

