

シニア向け

美&健康維持セルフケア

講師ギルド

since 2013
Powerful Woman
パワフル・ウーマン

【チラシ有効期限2027.3.31】

～ むくみ・たるみ・疲れ顔スッキリ ～



＼ こんなお悩みありませんか？ ／

- ✓ むくみ
- ✓ たるみ
- ✓ 疲れ顔
- ✓ 肩こり
- ✓ 血流不足

＼ 毎日10分のセルフケアで ／

- ✓ 小顔スッキリ
- ✓ 体ポカポカ血流アップ
- ✓ 健康寿命延伸
- ✓ 自宅でセルフケア

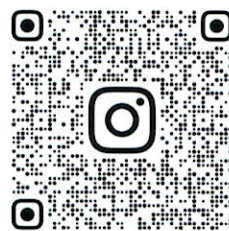
健康ハッピースマイルコーチ 荒井 美穂

【実績】講師歴5年 公民館等講座10回以上

TEL：080-6006-7228

Mail：kktm37@gmail.com

仙台市太白区八本松



@TEKURU8M

1講座11,000円（税込）複数回可能 交通費1km40円

シニア向け

知らないと損！

やさしいスマホ&保険基礎講座

講師ギルド

since 2015
Powerful Woman パワフル・ウーマン

【チラシ有効期限2027.3.31】



＼こんなお悩みありませんか？／

- ✓ スマホ料金仕組・用語がわからない
- ✓ LINE・写真・地図アプリの使い方
- ✓ スマホと自分を守るコツ
- ✓ 知って得する保険の仕組み

＼講座を受けた後は／

- ✓ スマホ生活の向上 ✓ ムダな出費の節約
- ✓ 暮らしがもっと安心、快適になる

スマホ診断士® コーティング士®

3級ファイナンシャル・プランニング技能士

【実績】講師歴5年 診断実績200人以上 保険15年

荒井美穂 TEL：080-6006-7228

Mail：kktkm37@gmail.com 仙台市太白区八本松

1講座11,000円（税込） 複数回講座可能 交通費1km40円

