

## 超人気講座!!



# 夢のお菓子の家

● PTA行事!

● 親子行事!

● 会議室や体育館  
でもOK!

内容 市販のビスケットにデコレーションします。

所要時間 90分

材料費 980円(税込)/1人(1個)

対象 未就学のお子様は大人の方と  
一緒をお願いします。

準備物 会場：プロジェクター、スクリーン

受講生：エプロン、三角巾、ウエットティッシュ

\*感染症対策として材料は個別にお渡しします。

残った材料は作品と一緒に持ち帰りいただきます

\*アレルギー食材：卵、小麦粉、乳製品、大豆



講座の様子や流れを  
動画でご覧いただけます  
↓



お問い合わせ 勝又千枝

TEL 080-1692-3390

Mail chie.k.7756@gmail.com

防災しながら美味しい料理

# ポリ袋のツキソウ



内容 ポリ袋を使った調理  
所要時間 90分～120分  
対象 どなたでも 親子大歓迎  
材料費 500円～  
(品数、メニューによって変わります)  
会場 調理室

簡単、時短、  
美味しい

洗い物も少なくてエコ!

災害時にも役立つ!

たくさんのメニューからお選び頂けますので  
お気軽にご相談下さい!!

- 費用・講師料 1講座11,000円(税込)～  
(内容や人数、ご予算等ご相談下さい)
- ・材料費 各講座の材料費をご参照ください。
- ・交通費 30km以上の場合は頂戴いたします。  
20kmを超える場合は頂戴いたします。

宮城県防災指導員

## 勝又千枝



Instagram  
@chie.katsumata

【プロフィール】

宮城県美里町出身、在住。

調理師として宮城県内のレストランで15年の調理経験を経て独立。

2021年より宮城県防災指導員として「食の防災講座」を開催。

これまで700名様に参加いただき「防災備蓄の価値観が変わりました。」

「目からうろこ!早速取り入れます。」と好評をいただいております。

「防災を身近なものに!やってみたくなる備蓄!」をモットーに、

頑張らなくていい家庭の備蓄をご提案しております。

現在7人家族、小学生の娘二人のママです。

★お問い合わせ 勝又千枝(かつまた ちえ)  
〒987-0006

宮城県遠田郡美里町関根字新苗代江25

TEL 080-1692-3390

Mail chie.k.7756@gmail.com

食料備蓄の座学講座もご案内出来ます!