

片づけから始める丁寧な暮らし 整理収納講座

幸せを呼ぶ片づけ講座

老若男女、幅の広い年代の方々に人気の講座です。「タイプ別診断」で自分のタイプを知ったら、それに合わせた片づけのヒントを、写真やグッズをお見せしながら具体的にお伝えします

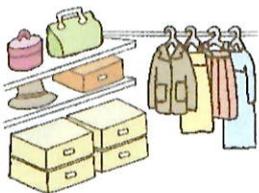


開運！風水片づけ講座・財布の整理講座

風水は、運を切り開くための暮らしの知恵です。風水の基本を取り入れながら整理整頓を実践し、家を心地のよい空間にして運気を上げましょう。金運UPの財布の整理講座も大好評です

冷蔵庫の整理収納講座

家族の人数や暮らし方に合わせた食品の数や、庫内での管理の仕方、食品ロスを最小限に抑え清潔に保つ工夫をお伝えします。物価の値上げに対応した家計の節約方法、環境問題も学べます



洋服の整理収納講座

洋服の整理の方法と収納の工夫を知り、今の自分に似合う服と小物で、おしゃれを楽しみましょう。捨てるのではなく、リサイクルや寄付先を知ることで、納得できる手放し方も考えます

書類の整理収納講座

書類ごとの消費期限と、仕分けの基本を知りましょう。溜まってしまうことのストレスを減らすため、管理の方法を伝えます



子ども部屋の整理収納講座

自分にとって大切なモノとコトを選んで優先順位を決める作業を習慣化することで、判断力と自立心が身に着きます。自分で出来ることと、親が声がけするタイミングなどをお伝えします

お申し込み・問い合わせ

講師 佐伯真理 (さえき まり)

- 二級建築士 ○ 片づけ防災教育士
- 整理収納アドバイザー 1級
- 高齢者の整理収納コンサルタント
- 健康を守るお掃除士
- 終活アドバイザー
- 風水片づけコンサルタント 他多数

【お問い合わせ先】

電話 090-5846-3343

Mail studiodeverite@gmail.com

WEB <http://studio-de-verite.trd-wp.com>

住所 〒983-0047 仙台市宮城野区銀杏町11-8

ホームページ



楽しく学べて今日から役立つ団体様向け生涯学習講座

暮らしの安心安全講座

ハッピー終活・安心ノート講座

終活は、終わりではなくこれからの人生を安心して暮らすための棚卸し。モノ、お金、情報の整理と管理の方法、空き家対策を含めた住まいの整え方まで、事例を紹介しながらお伝えします。知ったらすぐに始めたいくなる、明るい終活講座です



健康を守る掃除と片づけ講座

掃除と片づけの習慣を続けることでフレイル予防につながります。身体にも環境にもやさしい洗剤や道具の紹介から、無理なく続けられる生活習慣の整え方までお伝えします。苦手な方でも実践しやすい内容です。特に大掃除や年度の区切りの時期におすすめします



防災備蓄収納講座

防災用品の種類と数はどれだけあればいいのか？何をどこに置いておけば安心か？災害発生時に自分や家族を守る備えを、もういち度再確認する機会です。高齢家族、おひとり様、要介護や障害者への配慮も考えた防災品リストをもとに見直し、地域住民と防災意識を共有します



我が家の防犯対策講座

住宅を、外側から見た時に「住んでいる方の防犯意識が低いな」と感じるのはどんな状態でしょうか？住まいの内外で犯罪に会いにくくなる対策を、建築士ならではの事例を交えながらお伝えします。離れて暮らす高齢家族も安心できる、地域全体での工夫も共有します



家計節約・時短家事講座

生活必需品の値上がり対策のための、毎日の生活の中で出来るヒントをお伝えします。また、三大メイン家事別に無駄な時間をピックアップして、自分や家族に合った時間短縮の方法も紹介します。自分一人では気がつかなかった無駄な習慣を見直し、暮らしのゆとりを手に入れる2つの講座



転ばぬ先の暮らしの整理

シニアの生活環境の整え方に大切なことを、
・身体的な安全・精神的な安心・暮らしのゆとり・充実した人生設計の、4つの観点から考えます。よりあか抜けてみえるインテリアの提案もあり必要なことと、そうではないものを選び、今日が楽しく明日も楽しみな毎日を過ごしましょう



上記以外でも、地域と受講生様のニーズに合わせた内容構成が可能です。連続講座も人気です

講師料は、1講座11,000円（税込み）が目安です。遠方の場合は交通費を別にいただく場合があります。スライドを投影するためのスクリーンがあれば会場の大きさは問いません。60分から120分の時間内であれば内容もお気軽にご提案ください。講座の前に配布資料を送りますので印刷をお願いします。受講生様の持ち物は、筆記用具だけです

