

おうちで旅する、本格スパイス体験

# スパイス料理講座

初心者でも安心！基本からアレンジまで♪

いつもの料理がぐっと奥深く。

スパイスの基本から丁寧に学び、おうちで再現できるスパイス料理を作ります。

本格スパイスカレー、スパイスアレンジ料理、スパイススイーツなどいつもの食卓に。お弁当のおかずにも活かせるレシピ多数！



健康おうちごはん講師  
かとうみゆき

所要時間 約2時間～2時間30分（お食事・片付け含む）

材料費 1人1,500円～（消費税込）

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
持ち帰り容器

対象 中学生以上



本格スパイスカレー



世界のスパイス料理



スパイススイーツ

講座内容・人数・料金など、お気軽にご相談ください

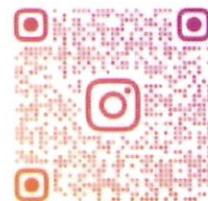
お問い合わせ・お申し込みは「電話」または「メール」から

健康家庭料理教室  
えむ☆きっちゃん

〒985-0065 宮城県塩竈市向ヶ丘  
【mail】 kato.miyuki0808@gmail.com

健康おうちごはん講師  
加藤 美由紀

☎ 090-9639-4602



講師料:1講座11,000円を基本にしていますが規定がある場合はご相談ください  
交通費:遠方の場合は(40円/1km)で頂戴しております  
材料費:1,500円~/1人(講座により異なりますのでご相談ください)

大人気の講座が大集合!

\\ 講座 LIST //



男の料理



精進料理



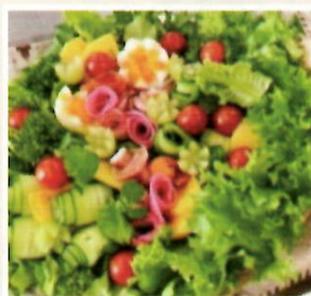
健康シニア



雑穀料理



動物にくまん



サラダブーケ



クリスマスケーキ



NEW

介護食入門



おべんとう



手打ちうどん



NEW

おやき



キムチ

Information

家庭料理教室 えむ☆きっちゃん  
料理研究家 加藤美由紀

野菜ソムリエ・雑穀アドバイザー  
食育・栄養アドバイザー 食品衛生責任者

〒985-0065 塩釜市向ヶ丘7-30

TEL:090-9639-4602

mail: kato.miyuki0808@gmail.com

