

ハーブは
人の体と心を癒やし
支えてくれます。



心と体の
健康

自然の
癒やし

体の中から
キレイ

手作りの
楽しさ

安心
安全

ハーブを使ったお菓子や石鹸、化粧水作りなどを通して、
ハーブの効能や楽しみ方をわかりやすくお伝えします。ハーブライフと一緒に楽しんでみませんか。
ハーブの持つ香り、おいしさ、美しさ、パワーが、皆さまの豊かさに穏やかな日々の手助けとなりますように。



お申し込み・お問い合わせは
TEL.090-6448-8217 FAX.022-349-9807
Mail herb.school.marjoram@gmail.com



ハーブ工房まーじょらむ
Original Blend Herb Tea

公共機関・企業・団体向け出張講座
各種講座コースのご案内

基本料金(各講座) 11,000円(税込)

講師料は1講座11,000円を基本にしていますが、規定がある場合はご相談ください。遠方の場合は交通費(1kmあたり40円)を頂戴しております。

※ご案内の講座以外のハーブ講座や、薬膳茶講座等の希望のご相談も承ります。

ブレンドハーブティー レッスン

ハーブの効能を学び、免疫力UPや冷え性改善など、目的に合わせてブレンドハーブティーを2種類作ります。ハーブティー2種類(約6杯分)をお持ち帰り。

●所要時間:90分 ●材料費:1,500円



ハーブコーディアル
(ハーブシロップ)作り

風邪予防や美肌ケアなど、目的に合わせたハーブコーディアル(ハーブシロップ)を作ります。100mlのコーディアルを2種類お持ち帰り。

●所要時間:90分 ●材料費:1,500円



ハーブを蒸留して作る
化粧水

ハーブを蒸留してできた蒸留水で美肌化粧水、または美肌ジェルを作ります。

●所要時間:90分 ●材料費:1,500円



お肌にやさしい
スキングリーム作り

ハーブと精油の効能を学び、スキングリームを作ります。

●所要時間:60分 ●材料費:1,500円



お肌にやさしいハーブ石けん作り

ハーブの効能を学び、赤ちゃんでも使える肌にやさしい石けんを作ります。

●所要時間:60分 ●材料費:700円～



ハーブ染め

お好みのハーブでストールを染めます。お好きな香りや色などを選べます。

●所要時間:90～120分 ●材料費:2,500円



ルームスプレー又は
安眠スプレー作り

ハーブやアロマの知識を深め、ルームスプレー、又は安眠スプレーを作ります。

●所要時間:60分 ●材料費:1,500円



講座終了後にはティータイムを設けています。ハーブティーをお楽しみください。

講師 阿部 薫 Kaoru Abe

仙台市宮城野区在住
ハーブ工房まーじょらむ主宰 ハーブパリスト
1971年生まれ 宮城県出身
NPO法人日本ハーブ振興協会認定
プロフェッショナル インストラクター・オブ・ハーブ資格
プロフェッショナル アドバイザー・オブ・ハーブ資格
国際薬膳茶師資格
薬膳コンシェルジュ資格
薬膳茶エバンジェリスト資格
JAAアロマコーディネーター資格

カフェやサロンのオリジナルブレンドティーの
プロデュースや委託販売を行っています。



ハーブ工房まーじょらむ
Original Blend Herb Tea
<https://www.kaoruabe.com>

