



# 薬膳茶は人の身体を整えてくれます

薬膳茶は、心と身体を元気に、キレイに促す力を持っています。

健康は、心身のバランスを整えてこそ成り立ってくれるもの。

そんな薬膳が持つパワーをわかりやすくお伝えして、元気の基本をキープしていきましょう。

体質改善  
★★★



健康維持  
★★★



美容  
★★★

リフレッシュ  
★★★

カフェやサロンのオリジナルブレンドティーの  
プロデュースや委託販売を行っています。



ハーブ工房まーじょらむ  
Original Blend Herb Tea  
<https://www.kaoruabe.com>



お申し込み・お問い合わせは  
TEL.090-6448-8217 FAX.022-349-9807  
Mail [herb.school.marjoram@gmail.com](mailto:herb.school.marjoram@gmail.com)

公共機関・企業・団体向け出張講座  
各種講座コースのご案内

基本料金(各講座) 11,000円(税込)

中国の伝統医学(中医学)を基本とし、  
季節や体調に合わせて作られたお茶、それが「薬膳茶」です。  
本講座では、薬膳茶の基本を学び、日々の健康や美容にお役立ちいただけます。

講師料は1講座11,000円を基本にしていますが、規定がある場合はご相談ください。  
遠方の場合は交通費(1kmあたり40円)を頂戴しております。

① 薬膳茶の基本

薬膳茶の講話から、それぞれの体調チェックを行い、  
各々に相応しい薬膳茶作りを行います。

●所要時間:90分 ●材料費:1,500円

② 薬膳茶をもっと詳しく(3回コース)

中医学を基本とし、体質や季節と体調の関係等を学び、薬膳茶  
を深掘りします。各回のテーマに合わせて薬膳茶を作ります。

●所要時間:各90分 ●材料費:1,500円



講座終了後にはティータイムを設けています。  
薬膳茶をお楽しみください。



講師 阿部 薫 Kaoru Abe

仙台市宮城野区在住  
ハーブ工房まーじょらむ主宰 ハーバリスト  
1971年生まれ 宮城県出身  
NPO法人日本ハーブ振興協会認定  
プロフェッショナル インストラクター・オブ・ハーブ資格  
プロフェッショナル アドバイザー・オブ・ハーブ資格  
国際薬膳茶師資格  
薬膳コンシェルジュ資格  
薬膳茶エバンジェリスト資格  
JAAアロマコーディネーター資格